


Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.


		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 eatrend Ebéd	Iskola alsó B 7-10 éves	Paradicsomleves Betűtésztaival Rakott karfiol rizzsel	Tojásleves Tejszínes-gombás csirkeragu Szarvacska tésztával	Lencseleves Pozsonyi kocka	Póréhagyma-kréMLEVES Pirított kenyérkockával Mediterrán csirke Párolt rizzsel	Citromos almaleves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölttel										
		Energia: 751.47 Kcal / 3,141.14 Kj	Energia: 547.61 Kcal / 2,289.01 Kj	Energia: 894.75 Kcal / 3,740.06 Kj	Energia: 579.24 Kcal / 2,421.22 Kj	Energia: 477.49 Kcal / 1,995.91 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		25.64 g	30.53 g	8.84 g	33.56 g	16.88 g	3.28 g	31.49 g	24.87 g	4.68 g	29.21 g	18.02 g	5.24 g	17.91 g	26.77 g	8.32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		92.59 g	27.97 g	3.33 g	66.09 g	0.01 g	3.16 g	134.56 g	31.89 g	2.11 g	74.45 g	0.17 g	3.89 g	45.79 g	11.99 g	2.39 g
1,3,7,9	1,3,7	1,3,7,8,10,(5),(12)	1,7,(3),(6),(10),(12)	1,7												

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2720 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos azonosító: 17783488-5-13
 Adószám: 14892233-1-12
Előmezező